

„Zurück zu DIR“ – Womanifest®-Coaching 1:1

Spürst du eine tiefe Sehnsucht, endlich du selbst sein zu können, deinen Platz zu finden?

Wie wäre es, wenn

- du nicht mehr an dir zweifeln, sondern an dich glauben könntest?
- du blockierende Emotionen und Glaubensmuster loslassen könntest?
- Stärke, Freude, Leichtigkeit, Vertrauen und Freiheit deine Wegbegleiter wären?

Der Schlüssel liegt in DIR!



In unserem 1:1 Coaching „Zurück zu DIR“ biete ich dir Zeit und Raum nur für dich. Entdecke dich mit einer Reise durch deine Energiezentren, deine Chakren.

- Lerne das Prinzip deiner Existenz kennen und transformiere deine Ängste.
- Begegne deinen Sehnsüchten, deiner Kreativität und entfache deine Lebensfreude.
- Entdecke dich immer tiefgreifender. „Wer bin ich wirklich?“
- Verbinde dich mit der Magie deines Herzens.
- Bringe dich und deine Wahrheit zum Ausdruck.
- Verbinde dich mit deiner Intuition und inneren Weisheit. Bringe Klarheit in dein Leben.
- Entfessele dich für ein Leben in Liebe, Geborgenheit und Respekt für dich und andere.
- Nimm deinen Platz in deinem Leben ein – alles mit Freude und in Leichtigkeit.

Wir arbeiten mit dem Kartenset von Andrea Hiltbrunner, Meditationen, vertiefenden Übungen und kreativem Schreiben sowie Fühlen und Erleben im Alltag.

Zeit:

8 Sessions à 60-75 Minuten

Ort:

vor Ort oder Online via Zoom. Die Termine vereinbaren wir individuell.

Dauer:

ca. 3-4 Monate

Investition:

650 €

Material:

Ein schönes Buch oder Heft, in das du deine Erkenntnisse notieren kannst.

Optional:

- Das Kartenset mit Begleitbuch“ macht Freude und unterstützt dich täglich auf deinem Weg.
- Womanifest© Öle zur Unterstützung deiner Prozesse.

Bestellung: <https://shop.andreahiltbrunner.com>

Buche jetzt dein 1:1 Coaching unter:

E-Mail: praxis@naturheilpraxis-waida.de

Du hast noch Fragen, dann schick mir bitte eine Nachricht. Ich begleite dich von Herzen gerne und freue mich sehr auf dich.

Herzlichst

Manuela

