

Drück mich mal!

Shiatsu für Babys, Kinder und die ganze Familie



entspannen • beruhigen • stärken • fördern

Kinder begleiten – Eltern beraten



Shiatsu ist eine sanfte, wohltuende und ganzheitliche Körpertherapie.

Sie stärkt die Gesundheit, fördert die körperliche und motorische Entwicklung und unterstützt die Entfaltung der kindlichen Persönlichkeit.

Shiatsu für Babys und Kinder umfasst sanftes Streicheln und Berühren, achtsame Dehnung und Bewegungen. Durch die Stimulation der Energiebahnen (Meridiane) und Akupunkturpunkte kann die Lebensenergie wieder fließen.

Mütter und Väter können diese sanfte Technik leicht erlernen, um ihr Kind liebevoll und achtsam zu unterstützen und die Eltern-Kind-Bindung zu stärken.

Anwendung: Shiatsu wird in leichter, bequemer Kleidung durchgeführt und kann ab der 3. Lebenswoche angewandt werden.

Wohlbefinden bei Unruhe • Schlafproblemen • Verdauungsstörungen

Stärkung bei Entwicklungsverzögerungen • Sprachauffälligkeiten • Konzentrationsschwäche • Hyperaktivität

Gesundheit bei Kopfschmerzen • Allergien • Haltungsschwächen u.v.m.

Rufen Sie mich an. Ich berate Sie gerne.

Auch für Eltern ist Shiatsu eine Wohltat und stärkt die Gesundheit!

Leben in Balance

