

Online Vorträge zu Ihrer Gesundheit 2021

Sie wünschen sich mehr Informationen aus erster Hand rund um Ihre Gesundheit?

Sie haben Probleme mit Ihrem **Immunsystem** oder Allergien oder ganz allgemein mit Ihrem Körper? Sie wollen verstehen, was in Ihrem Körper vor sich geht?

Hier bietet sich eine einmalige Gelegenheit, Wissen über verschiedene **Online Vorträge** zu erhalten. Dazu laden die Heilpraktikerinnen der Region Stuttgart zu unten stehenden Vorträgen ein. Als Referent wird Ihnen **Alessandro Rochira**, Leiter des Ratioars Forschungszentrums, in anschaulichen Vorträgen sein Wissen zur Verfügung stellen.

Teilnahme
kosten-
frei!

16. März – 19.00 Uhr

Immunsystem

Unsere Abwehr soll uns vor Erregern schützen, so die landläufige Meinung. Dabei hat die Abwehr viele andere Aufgaben im menschlichen Organismus: Krebs, Autoimmunerkrankungen, Zivilisationskrankheiten und vieles andere entstehen oft, weil die Abwehr geschwächt ist.

Die Ursachen dieser Schwächen zu erkennen und wie man die Abwehr effizient stärkt wird Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

13. April – 19.00 Uhr

Allergien – Zins des Fortschritts

Allergien sind seit Jahrzehnten ein Dauerbrenner. Sie gelten als Zivilisationskrankheiten. Wer sie hat, lebt und quält sich mit ihnen.

Wie man sie therapiert und wie man sie aushellt ist wenig bekannt. Pflanzenheilkunde bietet effektive und wirksame Hilfe.



18. Mai – 19.00 Uhr

Ernährung oder verhungern vor vollen Kochtöpfen

Vor mehr als 900 Jahren erkannte Hildegard von Bingen, dass eine ausgewogene Ernährung die Basis ist, um die Gesundheit zu erhalten. Ihre Aussage war „Deine Nahrung soll deine Heilung sein“.

In heutiger Zeit leiden sehr viele Menschen unter Unverträglichkeiten, Allergien und anderen Beschwerden, die durch die Ernährung ausgelöst werden. Wie man das pflanzlich behandelt und eine gesunde Ernährungsweise führt, ist ein wertvolles Wissen.

29. Juni – 19.00 Uhr

Der weibliche Hormonhaushalt im Wandel des Lebens

Der weibliche Hormonhaushalt durchläuft im Leben der Frau einige natürliche Veränderungen. Oft reduziert man diesen Hormonhaushalt auf die Fruchtbarkeit und die Wechseljahre. Dies ist aber nur ein kleiner Teilaspekt. Die Gesundheit der Blutgefäße, Sehkraft, Knochendichte und Gelenke, Haut, Haarwachstum und Immunsystem hängen auch direkt von diesen Hormonen ab. Daher ist der Hormonhaushalt weit komplexer als allgemein bekannt. Wie man die hormonelle Balance und somit die Gesundheit erhält, ist ein wenig bekanntes Thema.

14. September – 19.00 Uhr

Krebs – Geißel der Menschheit

Krebs und allgemein Tumore sind das gefürchtetste, was die Menschheit plagt. Wie Krebs entsteht, welche Bedingungen und Ursachen zu seiner Entstehung nötig sind, werden heute noch vernachlässigt.

Das Versagen der Abwehr, der Einfluss von Lebensweise und Ernährung sind nur zwei von etlichen weiteren Ursachen. Wer in einer Krebsbehandlung diese Ursachen angeht, der verändert seine Chancen grundsätzlich.

12. Oktober – 19.00 Uhr

Rheuma

Erkrankungen des Bewegungsapparates sind bis heute ein Dauerbrenner der Menschheit. Dabei gibt es verschiedene Rheumaformen, deren Entstehung und Behandlung sich wesentlich unterscheiden.

Pflanzenheilkunde vermag in der Behandlung von Rheuma sehr viel zu leisten.



16. November – 19.00 Uhr

Stress, Burn out und Depressionen

Unsere Leistungsgesellschaft überfordert unsere nervlichen Leistungsfähigkeiten in vielen Fällen massiv. Die Folgen sind gesundheitlich ein Problem, dass in der Schulmedizin nur mit Psychopharmaka vor sich her geschoben wird.

Dabei liefert die Natur sehr viele Pflanzen, die unser Nervensystem stärken. So entsteht überhaupt die Möglichkeit, aus dem Stressproblem herauszukommen.

➔ Anmeldungen bitte per E-Mail an: praxis@naturheilpraxis-waida.de